

Description de l' EVA

- La régllette comprend deux faces différentes.
- Elle est munie d'un curseur.
- Une face se présente avec une ligne horizontale de 10 cm, avec deux extrêmes définis par les qualificatifs « **Pas de douleur** » et « **Douleur maximale imaginable** ».
- L'échelle est orientée dans le sens croissant, de gauche à droite. Sur le recto de la régllette figure une règle graduée de 0 à 10 cm.

Utilisation de l'EVA

- Placer le curseur sur « Pas de douleur ».
- Présenter horizontalement la régllette au patient, du côté comportant les qualificatifs.
- Demander au patient de déplacer le curseur pour signaler l'intensité de sa douleur. La distance qui sépare l'emplacement du curseur et l'extrémité « Pas de douleur » sert d'indice numérique.
- Vérifier toujours la capacité du patient à utiliser l'échelle. En cas d'incompréhension, explorer les difficultés spécifiques et recommencer 3-4 fois en donnant des consignes simples et courtes.

Recommandations

- Envisager **absolument** un traitement si **EVA>3**,
- Evaluer **avant, pendant, et après** le soin.
- Transmettre et transcrire l'information dans le dossier ainsi qu'auprès du médecin,
- Plusieurs signes cliniques doivent faire évoquer une douleur aiguë chez un patient non-communicant : agitation psychomotrice, augmentation de la fréquence respiratoire (>20%), élévation de la TA, sudation ou dilatation pupillaire sans autre explication.

