

ECHELLE ALGOPLUS

L'échelle comporte **5 domaines** d'observation :

- | | |
|---|----------------|
| 1. Visage : Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé. | OUI NON |
| 2. Regard : regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés. | OUI NON |
| 3. Plaintes : « Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris. | OUI NON |
| 4. Corps : retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées. | OUI NON |
| 5. Comportements : agitation ou agressivité, agrippement. | OUI NON |

Total de OUI sur 5

Chaque domaine regroupe un ensemble défini de comportements dont la présence chez le patient peut être le reflet d'une douleur aiguë. **La présence d'un seul comportement** dans le domaine défini suffit pour coter « oui » l'item considéré. Il n'y a pas à interpréter : la simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelque soit son éventuelle pré existence.

En pratique

Pour remplir la grille observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général.

Chaque item coté « oui » est compté **un point**. La somme des items permet d'obtenir un **score total sur cinq**. Un score **supérieur ou égal à deux** doit faire instaurer une prise en charge thérapeutique antalgique. Il est ensuite nécessaire de pratiquer régulièrement de nouvelles cotations. La prise en charge est satisfaisante quand le score est **strictement inférieur à deux**.

Erreurs fréquemment rencontrées :

Cotation en fonction d'une interprétation étiologique du signe comportemental et non pas sur sa simple présence :

L'item plainte orale coté « non » alors que le patient crie car le symptôme est attribué à démence ou parce qu'il est « habituel » par exemple.

Agrippement à la barrière de protection coté « non » parce que attribué à la peur de tomber.

Difficultés de repérage :

-Agrippement doit être coté « oui » quelque soit le support d'agrippement : sur le patient lui même, sur le soignant ou tout autre support.

ALGOPLUS : Evaluation de la douleur

Echelle d'évaluation comportementale de la douleur aiguë chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale.

Identification du patient

Date de l'évaluation de la douleur/...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../...../.....						
Heurehhhhhh						
1. Visage : Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé. 2. Regard : regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés. 3. Plaintes : « Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris. 4. Corps : retraits ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées. 5. Comportements : agitation ou agressivité, agrippement.	Oui 	Non 	Oui 	Non 	Oui 	Non 	Oui 	Non 	Oui 	Non 	Oui 	Non
Total Oui	□ / 5		□ / 5		□ / 5		□ / 5		□ / 5		□ / 5	
Professionnel de santé Ayant réalisé l'évaluation	<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe		<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe		<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe		<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe		<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe		<input type="checkbox"/> Médecin <input type="checkbox"/> IDE <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> Autre Paraphe	